

**KAINUUN PIIRIN YLEISURHEILUENNÄTYKSET,  
PÄIVITYS 29.9.2021/vh(Lähde:Tilastopaja)  
- ei uusia ennätyksiä v.2021**

**MIEHET**

100 m	10,54	Jari Haverinen	KajKi	1994
200 m	21,46	Matti Rusanen	KuKi	1980
400 m	46,65	Matti Rusanen	KuKi	1983
800 m	1.49,38	Esko Huttu	SuomVa	1983
1000 m	2.23,5h	Jouko Niskanen	SoJy	1978
1500 m	3.41,38	Jouko Niskanen	SoJy	1974
Maili	4.00,4h	Jouko Niskanen	SoJy	1974
3000 m	8.07,8h	Markku Pulkkinen	SoJy	1973
5000 m	13.58,30	Pauli Härkönen	PaUr	1989
10000 m	29.16,8h	Markku Pulkkinen	SoJy	1974
15000 m	48.56,0h	Reino Alavuotunki	KajKi	1980
20000 m	1.04.20,0h	Reino Alavuotunki	KajKi	1980
25000 m	1.21.59,8h	Reino Alavuotunki	SuRa	1974
110 m aj	14,92	Petri Huovinen	KajKi	2001
200 m aj	24,7h	Jarmo Korhonen	PaUr	1982
400 m aj	52,22	Jarmo Korhonen	PaUr	1983
3000 m ej	8.34,4h	Markku Pulkkinen	SoJy	1974
Korkeus	206	Pertti Siponen	KajKi	1976
	206	Jari Rautiainen	KajKi	1990
Seiväs	540	Perttu Korhonen	SoJy	2013
Pituus	807	Henri Väyrynen	KajKi	2016
3-loikka	15.72	Saku Kostet	KajKi	2001
Kuula	19,10	Seppo Kujala	KajKi	2009
Kiekko	58.98	Matti Kempainen	HyIs	1974
Moukari	57.22	Mikko Karjalainen	KajU	1985
Keihäs	80.10	Jari Hartikainen	KajKi	1998
	81.80	Pekka Muona	SoJy	1977
		(vanha malli ns. liitokeihäs)		
10-ottelu	7077	Jari Moilanen	KajU	1984
		(11,3/-1,4 - 703/+0,3 -11.93 - 192-51,1 16,0/-0,2 -39.24 - 430-58.44 -4.44,8)		
4x100 m	41,80	Kajaanin Kipinä		1993
		(Pasi Huovinen, Juha Koskelo, Juha Mannermaa, Jari Haverinen)		
4x400 m	3.10,69	Kuhmon Kiva		1983
		(Risto Heikkinen, Heikki Rusanen, Pekka Rusanen, Matti Rusanen)		
4x800 m	7.32,8h	Sotkamon Jymy		1972
		(Veijo Pulkkinen, Matti Nissinen, Aarno Juntunen, Jouko Niskanen)		
4x1500 m	15.44,0	Sotkamon Jymy		1974
		(Eino Schroderus, Jorma Lamminparras, Markku Pulkkinen, Jouko Niskanen)		
1000 m viesti	2.00,01	Kajaanin Kipinä		1991
		(Tuomo Sutinen, Jari Bergholm, Juha Koskelo, Jari Haverinen)		
Parhaat tulokset:				
Maraton	2.25.08	Eino Schroderus	KajKi	1978
½maraton	1.10.39	Jorma Kuronen	KajKi	1997

**NAISET**

100 m	11,87	Jenna Kokkonen	KajKi	2019
200 m	24,0h	Pirjo Wilmi	SoJy	1971
400 m	54,8h	Pirjo Wilmi	SoJy	1968
800 m	2.06,9h	Helena Heikkinen	SoJy	1982
1500 m	4.16,54	Helena Heikkinen	SoJy	1983
3000 m	9.08,60	Helena Heikkinen	SoJy	1982
5000 m	17.22,0h	Sirpa Klemetti	SoJy	1991
10000 m	35.32,63	Sirpa Klemetti	SoJy	1991
100 m aj	13,26	Elisa Leinonen	KajKi	2013
400 m aj	62,0h	Anne Kyllönen	SoJy	1979
3000 m ej	12.34,49	Jonna Juntunen	KajKi	2011
Korkeus	180	Anne Kyllönen	SoJy	1983
Seiväs	279	Jatta Pulkkinen	SoJy	2006
Pituus	640	Anne Kyllönen	SoJy	1983
3-loikka	12.06	Riitta Kärkkäinen	KajKi	1994
Kuula	14.92	Mervi Meriläinen	KajKi	1996
Kiekko	47.86	Sirkka Kauppinen	KajKi	1969
Keihäs	57,75	Suvi Kemppainen	KajKi	2018
7-ottelu	5763	Anne Kyllönen	SoJy	1983
		(14,33/+1,3 - 180-12.87- 25,77/-0,3 588/-0,6- 36,16 - 2.13,77)		
4x100 m	47,02	Kajaanin Kipinä (Mari Heinonen, Jenna Kokkonen, Emmi Heikkinen, Annika Haverinen)		2019
4x400 m	3.54,43	Sotkamon Jymy (Soili Huotari, Helena Heikkinen, Marja Juntunen, Anne Kyllönen)		1980
4x800 m	10.29,81	Sotkamon Jymy (Johanna Lukkari, Anneli Lesonen, Päivi Heikkinen, Helena Heikkinen)		1982
Parhaat tulokset:				
½maraton	1.17.52	Maire Kukkonen	SoJy	1993
Maraton	2.45.28	Maire Kukkonen	SoJy	1993

**M22**

100m	10,54	Jari Haverinen	KajKi	1994
200 m	21.60	Jari Haverinen	KajKi	1993
400 m	49,06	Jarmo Korhonen	PaUr	1983
800 m	1.52,4h	Esko Huttu	SuVa	1980
1500 m	3.55,2h	Markku Pulkkinen	SoJy	1972
3000 m	8.26,8h	Pekka Mäntymaa	SoJy	1974
5000 m	14.28,6h	Pekka Mäntymaa	SoJy	1975
110 m aj	15,38	Tuomas Alakurtti	PaUr	2003
400 m aj	52,22	Jarmo Korhonen	PaUr	1983
2000 m ej	5.52,4h	Markku Pulkkinen	SoJy	1972
Korkeus	206	Jari Rautiainen	KajKi	1990
Seiväs	525	Perttu Korhonen	SoJy	2012
Pituus	752	Henri Väyrynen	KajKi	2013
3-loikka	15.72	Saku Kostet	KajKi	2001
Kuula	16,28	Perttu Laakso	PaltUrh	2013
Kiekko	49.46	Pekka Artama	KajKi	1982

Moukari	57.22	Mikko Karjalainen	KajU	1985
Keihäs	74,08	Seppo Hirvonen	KajKi	2003
10-ottelu	6683	Jari Moilanen	KajU	1983
		(11,61/+3,4- 661/-2,1 - 12.23 - 190 - 53.95 16,51/+1,4 - 35.98- 400 - 59.16 - 444 - 4.44,36)		
4x100 m	42,39	Kajaanin Kipinä		1994
		(Toni Muranen, Janne Kemppainen, Petri Heikkinen, Tuomo Sutinen)		
4x400 m	3.25,33	Kajaanin Kipinä		1990
		(Pasi Huovinen, Juha Koskelo, Jari Bergholm, Jari Haverinen)		
4x1500 m	16.09,4h	Sotkamon Jymy		1972
		(Matti Nissinen, Kauko Keränen, Pekka Mäntymaa, Markku Pulkkinen)		
1000 m viesti	2.00,01	Kajaanin Kipinä		1991
		(Tuomo Sutinen, Jari Bergholm, Juha Koskelo, Jari Haverinen)		

### M19

100 m	10,66	Jari Haverinen	KajKi	1990
200 m	21.68	Jari Haverinen	KajKi	1991
400 m	49,06	Jarmo Korhonen	PaUr	1983
800 m	1.56,75	NikkeVilmi	SoJy	2004
1500 m	4.00,72	Esa Toppinen	KajKi	1984
3000 m	8.26,88	Mika Männistö	KajKi	1982
110 m aj	14,92	Tuomas Alakurtti	PaUr	2003
300 m aj	38,40	Jarmo Korhonen	PaUr	1982
400 m aj	52,22	Jarmo Korhonen	PaUr	1983
1500 m ej	4.27,73	Toni Tikkanen	KajKi	1999
2000 m ej	6.39,6h	Toni Tikkanen	KajKi	2000
Korkeus	203	Jyrki Makkonen	SoJy	1979
Seiväs	515	Henri Väyrynen	KajKi	2009
Pituus	739	Mikko Keränen	SuRa	1999
3-loikka	15.21	Saku Kostet	KajKi	1998
Kuula (6,0)	18.10	Olli-Pekka Siponen	SoJy	2005
Kuula (6,25)	16.09	Pekka Artama	KajKi	1981
Kiekko	53.16	Pekka Artama	KajKi	1981
Moukari (6,25)	62.88	Mikko Karjalainen	KajU	1985
Keihäs	72.95	Seppo Hirvonen	KajKi	2001
	73,44	Pekka Muona	SoJy	1975
		(vanha malli ns. liitokeihäs)		
10-ottelu	6588	Jari Rautiainen	KajKi	1987
		(11,6/+0,3 - 671/+0,3 - 10,78 - 197- 54,3 16,0/-1,2 -37.12 - 420-54.50-4.55,2)		
4x100 m	43,08	Kajaanin Kipinä		1990
		(Pasi Huovinen, Juha Koskelo, Jari Bergholm, Jari Haverinen)		
4x400 m	3.25,33	Kajaanin Kipinä		1990
		(Pasi Huovinen, Juha Koskelo, Jari Bergholm, Jari Haverinen)		
4x800 m	8.13,2h	Sotkamon Jymy		1974
		(Simo Hyvönen, Timo Pulkkinen, Raimo Ilkko, Matti Arffman)		

### M17

100 m	10,96	Janne Kemppainen	KajKi	1994
200 m	22,30	Janne Kemppainen	KajKi	1994
300 m	35,92	Jari Haverinen	KajKi	1989
400 m	49,78	Jari Haverinen	KajKi	1989
800 m	1.57,27	Nikke Vilmi	SoJy	2002
1500m	4.07,06	Toni Tikkanen	KajKi	1999
3000 m	8.26,88	Mika Männistö	KajKi	1982
100 m aj	14,14	Tuomas Alakurtti	PaUr	2001
110 m aj	15,35	Henri Väyrynen	KajKi	2008
110 maj/9,14	16,00	Tuomas Juvonen	KajKi	2016
300 m aj	39,4h	Jarmo Korhonen	PaUr	1980
400m aj	55,7h	Jarmo Korhonen	PaUr	1981
1500 m ej	4.27,73	Toni Tikkanen	KajKi	1999
Korkeus	196	Jyrki Makkonen	SoJy	1977
Seiväs	490	Henri Väyrynen	KajKi	2008
Pituus	700	Mikko Keränen	SuRa	1997
3-loikka	14.56	Mikko Kovalainen	KuKi	1982
Kuula (5,4)	15.94	Pekka Artama	KajKi	1979
Kuula (5,0)	18.55	Olli-Pekka Siponen	SoJy	2003
Kiekko	51.54	Pekka Artama	KajKi	1979
Moukari (5,0)	63.69	Matti Väisänen	KajKi	2003
Moukari (5,4)	63.28	Mikko Karjalainen	KajU	1983
Keihäs	73.52	Seppo Hirvonen	KajKi	1999
10-ottelu	6802	Henri Väyrynen	KajKi	2008
		(300m, 1000, 110m aj. aitaväli 8,9)		
		11,56/+2,0 - 645/+0,2 - 12,91 - 190 - 38,57		
		15,35/+0,2 - 34,92 - 480 - 49,86 - 3.14,90)		
	5270	Tuomas Juvonen	KajKi	2015
		(400 m,1500 m, 110m aj.aitaväli 9,14)		
		12,39/-0,7 - 585/+0,9 - 10,78 - 169 - 55,52		
		16,68/0,0 - 27,52 - 400 - 36,39 - 5.28,62)		
4x100 m	43,8h	Kajaanin Kipinä		1988
	44,29	(Pasi Huovinen, Juha Koskelo, Jari Bergholm, Jari Haverinen)		
4x300 m	2.29,84	Kajaanin Kipinä		2000
		(Tapani Karjalainen, Heikki Koskelo, Mikko Törmälehto, Pertti Huovinen)		
4x400m	3.37,16	Kajaanin Kipinä		1997
		(Mikko Törmälehto, Martti Turunen Tuomas Karjalainen, Toni Leskinen)		
4x800 m	8.27,8h	Sotkamon Jymy		1973
		(Timo Pulkkinen, Antti Leppävuori, Jouko Lamminparras, Simo Hyvönen)		
4x100 m aj	1.04,65	Kajaanin Kipinä		2000
		(Pertti Huovinen, Heikki Koskelo, Mikko Törmälehto, Tapani Karjalainen)		
<b>N22</b>				
100 m	11,87	Jenna Kokkonen	KajKi	2019
200 m	24,0h	Pirjo Wilmi	SoJy	1971
400 m	54,8h	Pirjo Wilmi	SoJy	1968
800 m	2.06,9h	Helena Heikkinen	SoJy	1982
1500 m	4.24,6h	Helena Heikkinen	SoJy	1980
3000 m	9.08,60	Helena Heikkinen	SoJy	1982
100 m aj	14,14	Elisa Leinonen	KajKi	2009

400 m aj	62,0h	Anne Kyllönen	SoJy	1979
3000 m ej	12.34,49	Jonna Juntunen	KajKi	2011
Korkeus	176	Minna Hankio	SoJy	1984
Seiväs	279	Jatta Pulkkinen	SoJy	2006
Pituus	595	Minna Hankio	SoJy	1984
3-loikka	11.53	Hanna Rusanen	KajKi	1992
Kuula	14.92	Mervi Meriläinen	KajKi	1996
Kiekko	47.44	Liisa Anttalainen	KajKi	1980
Keihäs	57,75	Suvi Kempainen	KajKi	2018
7-ottelu	5460	Anne Kyllönen	SoJy	1981
		(14,30/+3,2 - 176-12.94-26,27/+1,4 562/+2,1 -33.24-2.19,80)		
4x100 m	47,02	Kajaanin Kipinä		2019
		(Mari Heinonen, Jenna Kokkonen, Emmi Heikkinen, Annika Haverinen)		
4x400 m	3.58,68	Sotkamon Jymy		1979
		(Soili Huotari, Anneli Komulainen, Helena Heikkinen, Marja Juntunen)		
3x800 m	6.59,48	Sotkamon Jymy		1978
		(Anne Kyllönen, Liisa Pikkarainen, Helena Heikkinen)		
<b>N19</b>				
100 m	11,87	Jenna Kokkonen	KajKi	2019
200 m	24,43	Jenna Kokkonen	KajKi	2019
400 m	54,8h	Pirjo Wilmi	SoJy	1968
800 m	2.12,4h	Helena Heikkinen	SoJy	1978
1500 m	4.28,7h	Helena Heikkinen	SoJy	1978
3000 m	9.44,3h	Helena Heikkinen	SoJy	1978
100 m aj	14,43	Mari Heinonen	KajKi	2019
300 m aj	43,75	Minna Kaipainen	SoJy	1987
400 m aj	62,58	Hanna Kyllönen	KuhKi	1983
3000 m ej	12.34,49	Jonna Juntunen	KajKi	2011
Korkeus	176	Minna Hankio	SoJy	1984
Seiväs	279	Jatta Pulkkinen	SoJy	2006
Pituus	595	Minna Hankio	SoJy	1984
3-loikka	11.53	Hanna Rusanen	KajKi	1992
Kuula	14.92	Mervi Meriläinen	KajKi	1995
Kiekko	43.00	Liisa Anttalainen	KajKi	1978
Keihäs	53,00	Suvi Kempainen	KajKi	2017
7-ottelu	5294	Minna Kaipainen	SoJy	1987
		(14,52/+4,0 - 167 - 11.11 - 25,88/+3,1 549/+3,5 - 38.54 - 2.19,98)		
4x100 m	48,52	Kajaanin Kipinä		2018
		(Mari Heinonen, Jenna Kokkonen, Venla Reponen Annika Haverinen)		
4x400 m	3.58,68	Sotkamon Jymy		1979
		(Marja Juntunen, Helena Hyvönen, Soili Huotari, Anneli Komulainen)		
3x800 m	7.30,07	Kajaanin Kipinä		1981
		(Anne Svensk, Ella Rissanen, Anu Sirviö)		
4x100 m aj.	61,83	Kajaanin Kipinä		2018
		(Venla Reponen, Jenna Kokkonen, Mari Heinonen, Annika Haverinen)		

## N17

100 m	11,89	Annika Haverinen	KajKi	2016
200 m	24,45	Annika Haverinen	KajKi	2016
300m	40,8h	Minna Kaipainen	SoJy	1984
400m	54,8h	Pirjo Wilmi	SoJy	1968
800 m	2.17,5h	Helena Heikkinen	SoJy	1976
1500 m	4.53,9h	Helena Heikkinen	SoJy	1976
3000 m	10.26,0h	Pirjo Lehto	KajU	1977
5000 m	19.31,94	Mette Hartonen	SoJy	2013
100 m aj.	14,56	Elisa Leinonen	PaUr	2003
300 m aj.	44,31	Hanna Kyllönen	KuhKi	1982
400 m aj.	65,55	Mari Heinonen	KajKi	2016
1500 m ej	5.40,50	Katja Lindeman	SoJy	2008
Korkeus	176	Minna Hankio	SoJy	1984
Seiväs	279	Jatta Pulkkinen	SoJy	2006
Pituus	595	Minna Hankio	SoJy	1984
3-loikka	11,53	Hanna Rusanen	KajKi	1992
Kuula(3 kg)	15.76	Mervi Meriläinen	SoJy	1993
Kuula(4 kg)	14.07	Mervi Meriläinen	KajKi	1994
Kiekko	42.48	Liisa Anttalainen	KajKi	1976
Moukari	29,73	Suvi Kemppainen	KajKi	2013
Keihäs(600),vanha ma	45.86	Mervi Tolonen	SoJy	1979
Keihäs(600),uusi malli	43,18	Suvi Kemppainen	KajKi	2015
(500)	46,45	Suvi Kemppainen	KajKi	2015
7-ottelu	4819	Minna Kaipainen	SoJy	1984
		(12,18/-1,8 - 162 - 11,07 - 26,44/-1,5 5,38/+1,4 - 34,48 - 2.28,08)		
4x100 m	48,97	Kajaanin Kipinä		2016
		(Mari Heinonen, Jenna Kokkonen, Rebekka Nilsson, Annika Haverinen)		
4x300 m	2.48,70	Kajaanin Kipinä		2016
		(Rebekka Nilsson, Mari Heinonen Jenna Kokkonen, Annika Haverinen)		
3x800 m	7.30,07	Kajaanin Kipinä		1981
		(Anne Svensk, Ella Rissanen, Anu Sirviö)		
4x100 m aj.	1.16,13	Kajaanin Kipinä		2002
		(Anni Heikkinen, Sari Jokelainen Mari Moilanen, KatjuArffman)		