

Kainuun Yleisurheilun piiri- ja monipuolisuusleirit

Vuokatin Urheiluopistolla pe-la 21.-22.4 2017

Leireille ovat tervetulleita kaikki 8-15 -vuotiaat yleisurheilusta kiinnostuneet lapset ja nuoret. Leireillä pidetään perus- ja lajiharjoituksia kaikista lajiryhmistä ja muuta monipuolista liikuntaa.

LEIRIOHJELMA

perjantai

klo 17-19 lajiharjoitus

klo 19-20 illallinen

klo 20.30-21 iltareippailu

lauantai

klo 8-9 aamureippailu

klo 9-10 aamiainen

klo 11-13 lajiharjoitus

klo 13-14 lounas

klo 14.30-17 Lintuilemaan Angry Birds
Activity Park Vuokattiin /
tai vastaava harjoitus

Monipuolista
mukavaa
tekemistä!

Nyt
mukaan vuoden
mukavimmille
leireille!

Uusia
kavereita!

Leirin hinta

Majoituksella 55 €

sis. majoituksen, ruokailut,
valmennuksen ja muut
maksut

Ilman majoitusta 50 €

sis. ruokailut, valmennuksen
ja muut maksut.

Ohjaajat

Tuomas Karjalainen ja Meri Mikkonen

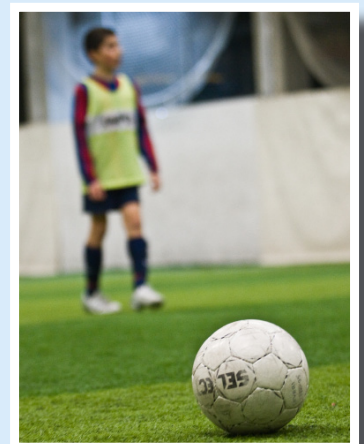
Lisätietoja

Tuomas Karjalainen, p. 044 532 5919 tai
tuomas.karjalainen@kainuunliikunta.fi

Ilmoittautuminen

viimeistään 10.4. mennessä

<http://kainuunyleisurheilu.sporttisaitti.com/ilmoittautuminen/>



SUOMEN URHEILULIITTO



Vuokattisport

ANGRY BIRDS
ACTIVITY
PARK
Vuokatti