**YLEISURHEILUN PIIRILEIRIT 11-15VUOTIAILLE VUOKATISSA 28.11.2015 ja 7.5.2016!**



Piirileirejä järjestetään kaksi kappaletta Vuokatin Urheiluopistolla ja leireille ovat tervetulleita kaikki 11-15vuotiaat yleisurheilusta kiinnostuneet lapset ja nuoret. Ohjelmassa on perus- ja lajiharjoituksia kaikista lajiryhmistä.

**Hinta**

Leirin hinta 25e sisältäen valmennukset, luennot sekä keittolounaan. Laskutus tapahtuu jälkikäteen jokaisen leirin kohdalta erikseen.

**Piirileirin ohjelma 28.11.2015**

10.30-11.30 Aloitus Luentosali (Urheiluopistolla)

11.30-13.30 Harjoitukset (Vuokattihalli)

13.30-15.00 Lounas

15.00-16.30 Toiminnallinen luento (Vuokattihalli)

16.30-18.30 Harjoitukset (Vuokattihalli)

**Ilmoittautuminen**

Ilmoittautumiset leireille kainuunyleisurheilu.sporttisaitti.com 19.11.2015 mennessä ja kevään leirille 27.4.2016 mennessä. Ilmoita myös minkä lajiryhmän pariin kuulut. Piirileirin lajiryhmät ovat: Juoksut, heitot, hypyt.

Ilmoittautumislinkki:

<http://kainuunyleisurheilu.sporttisaitti.com/tapahtumakalenteri/>

Mikäli olet ilmoittautunut etkä pääse tulemaan leirille, muista perua osoitteeseen: antti.ovaska@kajaani.net tai puhelimitse 045-643 1387. Ilmoittamatta jätetystä poisjäännistä peritään 10 euron maksu.

**Lisätietoja:**

Antti Ovaska

Kainuun yleisurheilun seuratyöntekijä

antti.ovaska@kajaani.net

045-643 1387