**LASTEN YLEISURHEILUOHJAAJAKOULUTUS VUOKATISSA 5.12. ja 12.12. 2015**

**Lasten yleisurheiluohjaajakurssi on 12 tunnin kokonaisuus lasten liikunnasta, yleisurheilusta ja sen perusteiden ohjaamisesta ja opettamisesta. Koulutus on tarkoitettu 7-11-vuotiaiden lasten ohjaajille sekä ohjaajiksi aikoville. Kurssi on kaksi osainen ja osaamistavoitteina on, että ohjaaja osaa opettaa ja ohjata 7-11 v. lasten yleisurheiluharjoituksia turvallisella ja kehittävällä tavalla.**

**Kurssin sisältö:**

- Perustietoja lasten kasvusta ja kehityksestä

- Lasten ohjaaminen ja harjoittaminen

- Lasten yleisurheilu ja monipuolinen liikkuminen

- Lasten yleisurheilu seuratoiminnassa

**Kurssin hinta:**

Kurssin hinta on 80e/hlö ja sisältää "Yleisurheilua 7-9-vuotiaille" kirjan + laji DVD

**Ilmoittautuminen:**

Koulutukseen voi ilmoittautua kainuunyleisurheilu.sporttisaitti.com maanantaihin 16.11.2015 mennessä. Osallistujalta edellytetään vähintään 15-vuoden ikää.

Linkki ilmoittautumiseen löytyy tästä:

<http://kainuunyleisurheilu.sporttisaitti.com/tapahtumakalenteri/>

**Aikataulu:**

I-osa Lauantaina 5.12 10.00 - 18.00

II-osa Lauantaina 12.12 10.00 - 18.00

Koulutuspäivien aikatauluun sisältyy ruokailu. Tarkempi päiväkohtainen ohjelma lähetetään ilmoittautuneille sähköpostilla.

**Lisätietoja:**

Antti Ovaska

Kainuun yleisurheilun seuratyöntekijä

antti.ovaska@kajaani.net

045-643 1387