**Tervetuloa monipuolisuusleireille 28.11.2015 ja 7.5.2016** **Vuokatin Urheiluopistolle!**  ****

Monipuolisuusleireillä harjoitellaan eri yleisurheilulajeja ja harrastetaan muuta mukavaa liikuntaa yhdessä. Leireille ovat tervetulleita kaikki 8-11vuotiaat urheilusta kiinnostuneet lapset. Mukaan tarvitset sisä- ja ulkoliikuntavarusteet, juomapullon sekä iloisen mielen! ☺

**Hinta**

Leirin hinta on 25e. Leiriin sisältyy monipuolista liikuntaa, keittolounas sekä hauskaa yhdessäoloa! Laskutus tapahtuu jälkikäteen jokaisen leirin kohdalta erikseen

**Monipuolisuusleirin ohjelma 28.11.2015**

10.30-11.30 Aloitus Luentosali (Urheiluopistolla)

11.30-13.30 Monipuolista liikuntaa (Ulkona)

13.30-15.00 Lounas

15.00-17.00 Lajiharjoitukset (Vuokattihalli)

17.00-18.30 Monipuolista liikuntaa (Vuokattihalli)

**Ilmoittautuminen**

Ilmoittautumiset leireille kainuunyleisurheilu.sporttisaitti.com 19.11.2015 mennessä ja kevään leirille 27.4.2016 mennessä.

Ilmoittautumislinkki:

<http://kainuunyleisurheilu.sporttisaitti.com/tapahtumakalenteri/>

Mikäli olet ilmoittautunut etkä pääse tulemaan leirille, muista perua osoitteeseen: antti.ovaska@kajaani.net tai puhelimitse 045-643 1387. Ilmoittamatta jätetystä poisjäännistä peritään 10 euron maksu.

**Lisätietoja:**

Antti Ovaska

Kainuun yleisurheilun seuratyöntekijä

antti.ovaska@kajaani.net

045-643 1387