

HAKULOMAKE URHEILUOPPILAITOKSEEN 2015/ HAKIJAN TIEDOT sivu 1(2)

Toimita tämä hakulomake täytettynä hakijatiedoilla ja valmentajan lausunnolla 17.3.2015 mennessä kaikkiin urheiluoppilaitoksiin, joihin olet hakemassa. Osoitteet löydät urheiluoppilaitoksen verkkosivuilta. Kirjoita kuoreen tunnus "Urheiluoppilaitoshaku". Tarkista lisäksi kunkin oppilaitoksen internetsivuilta tiedot muista tarvittavista liitteistä ja mahdollisista valintatesteistä. Mikäli tila ei riitä, käytä erillisiä liitteitä ja lähetä ne hakulomakkeen mukana. Mikäli urheilut kahta tai useampaa lajia, täytä kustakin lajista oma lomake.

Hakijan henkilötiedot	Sukunimi	Etunimet	
	Syntymäaika	Sukupuoli	Nainen () Mies ()
	Lähiosoite	Postinumero ja postitoimipaikka	
	Puhelin	Sähköposti	
Opinnot Täytä mahdollisimman tarkasti!	Peruskoulu		
	Liikunnanopettajan nimi	Kaikkien aineiden keskiarvo	
	Puhelin	Lukuaineiden keskiarvo välitodistuksessa	
	Sähköposti	Liikunnan arvosana	
Urheilu Täytä sivulajista oma lomake!	Päälaji	Seura	
	Sivulaji	Lajiliitto (päälaji)	
Urheilusaavutukset Parhaat saavutukset kolmena viimeksi kuluneena kautena, merkitse ikäryhmä/sarja. Merkitse tähän myös ennätystulokset, pelipaikka, rooli joukkueessa tai muu lajin kannalta olennainen tieto. Tarvittaessa lisäliite.	Kaudella 2014/2015		
	Kaudella 2013/2014		
	Kaudella 2012/2013		
Valmennusryhmä Kuulutko johonkin seuraavista valmennusryhmistä? Mistä alkaen?	Lajiliitto/ Maajoukkue		
	Alue/ Piiri	Seura (ryhmä tai joukkue, jossa urheilut)	
Harjoittelutiedot Kirjaa kuinka monta kertaa ja kuinka monta tuntia harjoittelet ja liikut keskimäärin viikossa. Muulla liikunnalla tarkoitetaan sivulajien harjoittelua, koululiikuntaa, koulu-/treenimatkoja ja muita yli 10min kertasuorituksia.	Montako vuotta olet harjoitellut säännöllisesti?	vuotta	
	Nykyinen kokonaisharjoittelumäärä viikossa	Harjoituskertoja/vko	Tunteja/vko
	Päälajin ohjattu harjoituksia:		
	Päälajin omatoimisia harjoituksia:		
	Muuta liikuntaa/harjoittelua (ks. ohje):		
	Yhteensä:		
	Pidän harjoituspäiväkirjaa () sähköisenä () paperiversiona () en pidä		
Nukun keskimäärin ___ tuntia/yö	Käyn nukkumaan yleensä klo _____		
Tavoitteet	Opiskelussa		
	Urheilussa		
Asenne	Mitä olet valmis tekemään saavuttaaksesi tavoitteesi? Nimeä kolme tärkeää asiaa.		
	1. 2. 3. Miksi haet urheiluoppilaitokseen?		
	<input type="checkbox"/> valmentaja/seura lähettää sivulla 2/2 pyydetyt lausunnot erillisenä kirjeenä oppilaitokseen.		
	Päiväys: ___ / ___ 2015 Hakijan allekirjoitus: _____		

LIITE 1. HAKULOMAKE URHEILUOPPILAITOKSEEN/LAUSUNNOT HAKIJASTA sivu 2(2)

PALAUTETTAVA 17.3.2015 KAIKKIIN URHEILUOPPILAITOKSIIN, JOIHIN URHEILIJA HAKEE

Hakija	Sukunimi	Etunimi			
Henkilökohtainen valmentaja	Sukunimi	Etunimi			
	Lähiosoite	Postinumero ja postitoimipaikka			
	Puhelin	Sähköposti			
	Miksi valmennettavasi pitäisi päästä urheiluoppilaitokseen?				
	Onko urheilijalle laadittu vuosisuunnitelma? Kyllä _____ Ei _____				
	Kuinka usein viikossa olet mukana urheilijan harjoituksissa/kilpailuissa? _____ krt/vko				
	Hyödynnätkö urheilijan pitämää harjoituspäiväkirjaa harjoittelun suunnittelussa ja seurannassa? Jatkuvasti _____ Satunnaisesti _____ Harvoin/en lainkaan _____ Urheilija ei pidä harjoituspäiväkirjaa _____				
	Oletko valmis tekemään yhteistyötä koulun lajivalmentajan kanssa harjoittelun toteuttamisessa? Kyllä _____ Ei _____				
Miten yhteistyötä mielestäsi voisi/pitäisi käytännössä toteuttaa, jotta se tukisi urheilijan urheilu-uraa ja opiskelua parhaalla mahdollisella tavalla?					
Valmentaja tai seura täyttää	Lausunnon antaja (jos joku muu kuin henkilökohtainen valmentaja)				
	Nimi	Asema seurassa			
	Puhelin	Sähköposti			
	Urheilijan sijoitus valtakunnassa ikäryhmässään (ympyröi):				
	Yksilöurheilijat				
	1 - 3.	4 - 8.	9.-16.	17 - 20.	21 ->
	Joukkueurheilijat				
	A =maajoukkueessa		B =maajoukkueleirityksessä		C =aluejoukkueessa
	D =aluejoukkueleirityksessä		E =seuran parhaita		F =seurapelaaja
	HUOM! Lajiliitto asettaa hakijat paremmuusjärjestykseen eri listalla!				
Arvioi hakijan potentiaalia seuraavissa kohdissa asteikolla 1-5					
1=paljon kehitettävää 2= tyydyttävä 3=hyvä 4=erinomainen 5= huippulahjakkuus					
Lajitaidot	1 2 3 4 5	Liikunnalliset yleistaidot	1 2 3 4 5		
Fyysiset valmiudet	1 2 3 4 5	Motivaatio, innokkuus	1 2 3 4 5		
Onnistuminen kilpailuissa/peleissä	1 2 3 4 5	Urheilullinen elämäntapa	1 2 3 4 5		
Sitoutuminen määrätiet. harjoit.	1 2 3 4 5	Halu menestyä	1 2 3 4 5		
Toimiminen harjoitusryhmässä	1 2 3 4 5	Omatoinisuus	1 2 3 4 5		
Lisäselvitys (kerro esim. urheilijan potentiaalista ja asenteesta, suhtautumisesta koulunkäyntiin ja muihin siviiliasioihin, oppimiskyvystä ja halusta, kodin ja muun lähipiirin tuesta jne.)					
Päiväys: _____ / _____ 2015					
_____		_____			
Valmentajan allekirjoitus		Lausunnonantajan allekirjoitus (jos muu kuin valmentaja)			