

KAINUUN PIIRIN YLEISURHEILUN ENNÄTYKSET (PÄIV 29.10.2014 KH)

MIEHET

100 M	10,54	JARI HAVERINEN	KAJKI	1994
200 M	21,46	MATTI RUSANEN	KUKI	1980
400 M	46,65	MATTI RUSANEN	KUKI	1983
800 M	1.49,38	ESKO HUTTU	SUOMVA	1983
1000 M	2.23,5	JOUKO NISKANEN	SOJY	1978
1500 M	3.41,38	JOUKO NISKANEN	SOJY	1974
MAILI	4.00,4	JOUKO NISKANEN	SOJY	1974
3000 M	8.07,8	MARKKU PULKKINEN	SOJY	1973
5000 M	13.58,30	PAULI HÄRKÖNEN	PAUR	1989
10000 M	29.16,8	MARKKU PULKKINEN	SOJY	1974
15000 M	48.56,0	REINO ALAVUOTUNKI	KAJKI	1980
20000 M	1.04.20,0	REINO ALAVUOTUNKI	KAJKI	1980
25000 M	1.21.59,8	REINO ALAVUOTUNKI	SURA	1974
110 M AJ	14,92	PETRI HUOVINEN	KAJKI	2001
200 M AJ	24,7	JARMO KORHONEN	PAUR	1982
400 M AJ	52,22	JARMO KORHONEN	PAUR	1983
3000 M EJ	8.34,4	MARKKU PULKKINEN	SOJY	1974
KORKEUS	206	PERTTI SIPONEN	KAJKI	1976
	206	JARI RAUTIAINEN	KAJKI	1990
SEIVÄS	540	PERTTU KORHONEN	SOJY	2013
PITUUS	775	HENRI VÄYRYNEN	KAJKI	2014
3-LOIKKA	15.72	SAKU KOSTET	KAJKI	2001
KUULA	19,10	SEPPO KUJALA	KAJKI	2009
KIEKKO	58.98	MATTI KEMPPAINEN	HYIS	1974
MOUKARI	57.22	MIKKO KARJALAINEN	KAJU	1985
KEIHÄS	80.10	JARI HARTIKAINEN	KAJKI	1998
	81.80	PEKKA MUONA	SOJY	1977
		(VANHA MALLI NS. LIITOKIEHÄS)		
10-OTTELU	7077	JARI MOILANEN	KAJU	1984
		(11,3- 703- 11,93- 192- 51,1 16,0- 39,24- 430- 58,44- 4.44,8)		
4X100 M	41,80	KAJAANIN KIPINÄ		1993
		(PASI HUOVINEN, JUHA KOSKELO, JUHA MANNERMAA, JARI HAVERINEN)		
4X400 M	3.10,69	KUHMON KIVA		1983
		(RISTO HEIKKINEN, HEIKKI RUSANEN, PEKKA RUSANEN, MATTI RUSANEN)		
4X800 M	7.32,8	SOTKAMON JYMY		1972
		(VEIJO PULKKINEN, MATTI NISSINEN, AARNO JUNTUNEN, JOUKO NISKANEN)		
4X1500 M	15.44,0	SOTKAMON JYMY		1974
		(EINO SCHRODERUS, JORMA LAMMINPARRAS, MARKKU PULKKINEN, JOUKO NISKANEN)		
1000 M VIESTI	2.00,01	KAJAANIN KIPINÄ		1991
		(TUOMO SUTINEN, JARI BERGHOLM, JUHA KOSKELO, JARI HAVERINEN)		
PARHAAT TULOKSET:				
MARATON	2.25.08	EINO SCHRODERUS	KAJKI	1978
½MARATON	1.10.39	JORMA KURONEN	KAJKI	1997

NAISET

100 M	11,8	PIRJO WILMI	SOJY	1971
200 M	24,0	PIRJO WILMI	SOJY	1971
400 M	54,8	PIRJO WILMI	SOJY	1968
800 M	2.06,9	HELENA HEIKKINEN	SOJY	1982
1500 M	4.16,54	HELENA HEIKKINEN	SOJY	1983
3000 M	9.08,60	HELENA HEIKKINEN	SOJY	1982
5000 M	17.22,0	SIRPA PÄÄKKÖNEN	SOJY	1991
10000 M	35.32,63	SIRPA PÄÄKKÖNEN	SOJY	1991
100 M AJ	13,26	ELISA LEINONEN	KAJKI	2013

400 M AJ	62,0	ANNE KYLLÖNEN	SOJY	1979
3000 M EJ	12.34,49	JONNA JUNTUNEN	KAJKI	2011
KORKEUS	180	ANNE KYLLÖNEN	SOJY	1983
SEIVÄS	279	JATTA PULKKINEN	SOJY	2006
PITUUS	640	ANNE KYLLÖNEN	SOJY	1983
3-LOIKKA	12.06	RIITTA KÄRKKÄINEN	KAJKI	1994
KUULA	14.92	MERVI MERILÄINEN	KAJKI	1996
KIEKKO	47.86	SIRKKA KAUPPINEN	KAJKI	1969
KEIHÄS	52.56	MERVI TOLONEN	SOJY	1982
7-OTTELU	5763	ANNE KYLLÖNEN	SOJY	1983
4X100 M	49,47	(14,33- 180- 12,87- 25,77- 588- 36,16- 2.13,77)		
		SOTKAMON JYMY		1987
		(ANNELI LESONEN, MIRA MANTSINEN, MINNA HANKIO, MINNA KAIPAINEN)		
4X400 M	3.45,5	SOTKAMON JYMY		1980
		(SOILI HUOTARI, HELENA HEIKKINEN, MARJA JUNTUNEN, ANNE KYLLÖNEN)		
4X800 M	10.29,81	SOTKAMON JYMY		1982
		(JOHANNA LUKKARI, ANNELI LESONEN, PÄIVI HEIKKINEN, HELENA HEIKKINEN)		
PARHAAT TULOKSET:				
½MARATON	1.17.52	MAIRE KUKKONEN	SOJY	1993
MARATON	2.45.28	MAIRE KUKKONEN	SOJY	1993
M22				
100M	10,54	JARI HAVERINEN	KAJKI	1994
200 M	21.62	JARI HAVERINEN	KAJKI	1994
400 M	49,06	JARMO KORHONEN	PAUR	1983
800 M	1.52,4	ESKO HUTTU	SUVA	1980
1500 M	3.55,2	MARKKU PULKKINEN	SOJY	1972
3000 M	8.26,8	PEKKA MÄNTYMAA	SOJY	1974
5000 M	14.28,6	PEKKA MÄNTYMAA	SOJY	1975
110 M AJ	15,38	TUOMAS ALAKURTTI	PAUR	2003
400 M AJ	52,22	JARMO KORHONEN	PAUR	1983
2000 M EJ	5.52,4	MARKKU PULKKINEN	SOJY	1972
KORKEUS	206	JARI RAUTIAINEN	KAJKI	1990
SEIVÄS	525	PERTTU KORHONEN	SOJY	2012
PITUUS	752	HENRI VÄYRYNEN	KAJKI	2013
3-LOIKKA	15.72	SAKU KOSTET	KAJKI	2001
KUULA	16,28	PERTTU LAAKSO	PALTURH	2013
KIEKKO	49.46	PEKKA ARTAMA	KAJKI	1982
MOUKARI	57.22	MIKKO KARJALAINEN	KAJU	1985
KEIHÄS	74,08	SEPPO HIRVONEN	KAJKI	2003
10-OTTELU	6683	JARI MOILANEN	KAJU	1983
		(11,61- 661- 12,23- 190- 53,95- 16,51- 35,98- 400- 59,16- 444- 4.44,36)		
4X100 M	42,39	KAJAANIN KIPINÄ		1994
		(TONI MURANEN, JANNE KEMPPAINEN, PETRI HEIKKINEN, TUOMO SUTINEN)		
4X400 M	3.25,33	KAJAANIN KIPINÄ		1990
		(PASI HUOVINEN, JUHA KOSKELO, JARI BERGHOLM, JARI HAVERINEN)		
4X1500 M	16.09,4	SOTKAMON JYMY		1972
		(MATTI NISSINEN, KAUKO KERÄNEN, PEKKA MÄNTYMAA, MARKKU PULKKINEN)		
1000 M VIESTI	2.00,01	KAJAANIN KIPINÄ		1991
		(TUOMO SUTINEN, JARI BERGHOLM, JUHA KOSKELO, JARI HAVERINEN)		
M19				
100 M	10,66	JARI HAVERINEN	KAJKI	1990
200 M	21.68	JARI HAVERINEN	KAJKI	1991

400 M	49,06	JARMO KORHONEN	PAUR	1983
800 M	1.56,75	NIKKE VILMI	SOJY	2004
1500 M	4.00,72	ESA TOPPINEN	KAJKI	1984
3000 M	8.26,88	MIKA MÄNNISTÖ	KAJKI	1982
110 M AJ	14,92	TUOMAS ALAKURTTI	PAUR	2003
300 M AJ	38,40	JARMO KORHONEN	PAUR	1982
400 M AJ	52,22	JARMO KORHONEN	PAUR	1983
1500 M EJ	4.27,73	TONI TIKKANEN	KAJKI	1999
2000 M EJ	6.39,6	TONI TIKKANEN	KAJKI	2000
KORKEUS	203	JYRKI MAKKONEN	SOJY	1979
SEIVÄS	515	HENRI VÄYRYNEN	KAJKI	2009
PITUUS	739	MIKKO KERÄNEN	SURA	1999
3-LOIKKA	15.21	SAKU KOSTET	KAJKI	1998
KUULA (6,0)	18.10	OLLI-PEKKA SIPONEN	SOJY	2005
KUULA (6,25)	16.09	PEKKA ARTAMA	KAJKI	1981
KIEKKO	53.16	PEKKA ARTAMA	KAJKI	1981
MOUKARI (6,25)	62.88	MIKKO KARJALAINEN	KAJU	1985
KEIHÄS	72.95	SEPPO HIRVONEN	KAJKI	2001
	73,44	PEKKA MUONA	SOJY	1975
10-OTTELU	6588	(VANHA MALLI NS. LIITOKIEHÄS)		
		JARI RAUTIAINEN	KAJKI	1987
	6681	(11,6- 671- 10,78- 197- 54,3- 16,0- 37,12- 420- 54,50- 4.55,2)		
		JARI MOILANEN	KAJU	1982
		(VANHA TAULUKKO JA -KEIHÄSMALLI)		
		(11,69- 649- 12,15- 193- 54,29- 16,74- 37,00- 420- 55,28- 4.57,33)		
4X100 M	43,08	KAJAANIN KIPINÄ		1990
		(PASI HUOVINEN, JUHA KOSKELO, JARI BERGHOLM, JARI HAVERINEN)		
4X400 M	3.25,33	KAJAANIN KIPINÄ		1990
		(PASI HUOVINEN, JUHA KOSKELO, JARI BERGHOLM, JARI HAVERINEN)		
4X800 M	8.13,2	SOTKAMON JYMY		1974
		(SIMO HYVÖNEN, TIMO PULKKINEN, RAIMO ILKKO, MATTI ARFFMAN)		
M17				
100 M	10,96	JANNE KEMPPAINEN	KAJKI	1994
200 M	22,30	JANNE KEMPPAINEN	KAJKI	1994
300 M	35,92	JARI HAVERINEN	KAJKI	1989
400 M	49,78	JARI HAVERINEN	KAJKI	1989
800 M	1.57,27	NIKKE VILMI	SOJY	2002
1500 M	4.07,06	TONI TIKKANEN	KAJKI	1999
3000 M	8.26,88	MIKA MÄNNISTÖ	KAJKI	1982
100 M AJ	14,14	TUOMAS ALAKURTTI	PAUR	2001
110 M AJ	15,35	HENRI VÄYRYNEN	KAJKI	2008
300 M AJ	39,4	JARMO KORHONEN	PAUR	1980
400 M AJ	55,7	JARMO KORHONEN	PAUR	1981
1500 M EJ	4.27,73	TONI TIKKANEN	KAJKI	1999
KORKEUS	196	JYRKI MAKKONEN	SOJY	1977
SEIVÄS	490	HENRI VÄYRYNEN	KAJKI	2008
PITUUS	700	MIKKO KERÄNEN	SURA	1997
3-LOIKKA	14.56	MIKKO KOVALAINEN	KUKI	1982
KUULA (5,4)	15.94	PEKKA ARTAMA	KAJKI	1979
KUULA (5,0)	18.55	OLLI-PEKKA SIPONEN	SOJY	2003
KIEKKO	51.54	PEKKA ARTAMA	KAJKI	1979
MOUKARI (5,0)	63.69	MATTI VÄISÄNEN	KAJKI	2003
MOUKARI (5,4)	63.28	MIKKO KARJALAINEN	KAJU	1983
KEIHÄS	73.52	SEPPO HIRVONEN	KAJKI	1999
10-OTTELU	6802 PIST	HENRI VÄYRYNEN	KAJKI	2008
		11,56 +2,0 - 645 +0,2 - 12,91 - 190 - 38,57 15,35 +0,2 - 34,92 - 480 - 49,86 - 3.14,90)		
4X100 M	43,8	KAJAANIN KIPINÄ		1988
	44,41	PASI HUOVINEN, JUHA KOSKELO,		

4X300 M	2.29,84	JARI BERGHOLM, JARI HAVERINEN KAJAANIN KIPINÄ	2000
4X400M	3.37,16	TAPANI KARJALAINEN, HEIKKI KOSKELO, MIKKO TÖRMÄLEHTO, PERTTI HUOVINEN KAJAANIN KIPINÄ	1997
4X800 M	8.27,8	MIKKO TÖRMÄLEHTO, MARTTI TURUNEN TUOMAS KARJALAINEN, TONI LESKINEN SOTKAMON JYMY	1973
4X100 M AJ	1.04,65	TIMO PULKKINEN, ANTTI LEPPÄVUORI, JOUKO LAMMINPARRAS, SIMO HYVÖNEN KAJAANIN KIPINÄ	2000
		PERTTI HUOVINEN, HEIKKI KOSKELO, MIKKO TÖRMÄLEHTO, TAPANI KARJALAINEN	

N22

100 M	11,8	PIRJO WILMI	SOJY	1971
200 M	24,0	PIRJO WILMI	SOJY	1971
400 M	54,8	PIRJO WILMI	SOJY	1968
800 M	2.06,9	HELENA HEIKKINEN	SOJY	1982
1500 M	4.24,6	HELENA HEIKKINEN	SOJY	1980
3000 M	9.08,60	HELENA HEIKKINEN	SOJY	1982
100 M AJ	14,14	ELISA LEINONEN	KAJKI	2009
400 M AJ	62,0	ANNE KYLLÖNEN	SOJY	1979
3000 M EJ	12.34,49	JONNA JUNTUNEN	KAJKI	2011
KORKEUS	176	MINNA HANKIO	SOJY	1984
SEIVÄS	279	JATTA PULKKINEN	SOJY	2006
PITUUS	595	MINNA HANKIO	SOJY	1984
3-LOIKKA	11.53	HANNA RUSANEN	KAJKI	1992
KUULA	14.92	MERVI MERILÄINEN	KAJKI	1996
KIEKKO	47.44	LIISA ANTTALAINEN	KAJKI	1980
KEIHÄS	52.56	MERVI TOLONEN	SOJY	1982
7-OTTELU	5460	ANNE KYLLÖNEN	SOJY	1981
		(14,30- 176- 12,94- 26,27- 562- 33,24- 2.19,80)		
4X100 M	50,00	SOTKAMON JYMY		1979
		SOILI HUOTARI, MARJA JUNTUNEN, HELENA HEIKKINEN, ANNELI KOMULAINEN		
4X400 M	3.58,7	SOTKAMON JYMY		1979
		SOILI HUOTARI, ANNELI KOMULAINEN, HELENA HEIKKINEN, MARJA JUNTUNEN		
3X800 M	6.59,48	SOTKAMON JYMY		1978
		ANNE KYLLÖNEN, LIISA PIKKARAINEN, HELENA HEIKKINEN		

N19

100 M	12,1	PIRJO WILMI	SOJY	1968
200 M	24,8	PIRJO WILMI	SOJY	1969
400 M	54,8	PIRJO WILMI	SOJY	1968
800 M	2.12,4	HELENA HEIKKINEN	SOJY	1978
1500 M	4.28,7	HELENA HEIKKINEN	SOJY	1978
3000 M	9.44,3	HELENA HEIKKINEN	SOJY	1978
100 M AJ	14,58	ELISA LEINONEN	KAJKI	2006
300 M AJ	43,75	MINNA KAIPAINEN	SOJY	1987
400 M AJ	64,60	ELISA LEINONEN	KAJKI	2005
3000 M EJ	12.34,49	JONNA JUNTUNEN	KAJKI	2011
KORKEUS	176	MINNA HANKIO	SOJY	1984
SEIVÄS	279	JATTA PULKKINEN	SOJY	2006
PITUUS	595	MINNA HANKIO	SOJY	1984
3-LOIKKA	11.53	HANNA RUSANEN	KAJKI	1992
KUULA	14.92	MERVI MERILÄINEN	KAJKI	1995
KIEKKO	43.00	LIISA ANTTALAINEN	KAJKI	1978
KEIHÄS	52.56	MERVI TOLONEN	SOJY	1982
7-OTTELU	5294	MINNA KAIPAINEN	SOJY	1987
		(14,52/+4,0 - 167 - 11,11 - 25,88/3,1-		

4X100 M	49,47	549/+3,5 - 38.54 - 2.19,98) SOTKAMON JYMY		1987
4X400 M	4.00,85	ANNELI LESONEN, MIRA MANTSINEN, MINNA HANKIO, MINNA KAIPAINEN SOTKAMON JYMY		1986
3X800 M	7.30,07	MINNA KAIPAINEN, ANNELI LESONEN, MIRA MANTSINEN, RIITTA KÄRKKÄINEN KAJAANIN KIPINÄ		1981
		ANNE SVENSK, ELLA RISSANEN, ANU SIRVIÖ		
N17				
100 M	12,1	PIRJO VILMI	SOJY	1968
	12,39	MAIJU YLITALO	KAJKI	2012
200M	24,8	PIRJO VILMI	SOJY	1969
300M	40,8	MINNA KAIPAINEN	SOJY	1984
400M	54,8	PIRJO VILMI	SOJY	1968
800 M	2.17,5	HELENA HEIKKINEN	SOJY	1976
1500 M	4.53,9	HELENA HEIKKINEN	SOJY	1976
3000 M	10.26,0	PIRJO LEHTO	KAJU	1977
5000 M	19.31,94	METTE HARTONEN	SOJY	2013
100 M AJ	14,56	ELISA LEINONEN	PAUR	2003
300 M AJ	46,49	ELISA LEINONEN	PAUR	2003
1500 M EJ	5.40,50	KATJA LINDEMAN	SOJY	2008
KORKEUS	176	MINNA HANKIO	SOJY	1984
SEIVÄS	279	JATTA PULKKINEN	SOJY	2006
PITUUS	595	MINNA HANKIO	SOJY	1984
3-LOIKKA	11,53	HANNA RUSANEN	KAJKI	1992
KUULA(3 KG)	15,76	MERVI MERILÄINEN	SOJY	1993
KUULA(4 KG)	14,07	MERVI MERILÄINEN	KAJKI	1994
KIEKKO	42,48	LIISA ANTTALAINEN	KAJKI	1976
MOUKARI	29,73	SUVI KEMPPAINEN	KAJKI	2013
KEIHÄS (600)	45,86	MERVI TOLONEN	SOJY	1979
(500)	39,82	VEERA LEINONEN	KAJKI	2013
7-OTTELU	4632	SOILI HUOTARI	SOJY	1981
		(14,93-162-11.71-26,62-540-28.42-2.44,15)		
	4819	MINNA KAIPAINEN	SOJY	1984
		SARJA PUUTTUU!!		
4X100 M	49,82	KAJAANIN KIPINÄ		1992
		HANNA RUSANEN, KATJA HEIKKINEN, HANNA MOILANEN, TAINA KLEMETTI		
4X300 M	2.50,03	SOTKAMON JYMY		1984
		ANNELI LESONEN, MINNA HANKIO, RIITTA KÄRKKÄINEN, MINNA KAIPAINEN		
3X800 M	7.30,07	KAJAANIN KIPINÄ		1981
		ANNE SVENSK, ELLA RISSANEN, ANU SIRVIÖ		
4X100M AJ	1.16,13	KAJAANIN KIPINÄ		2002
		ANNI HEIKKINEN, SARI JOKELAINEN, MARI MOILANEN, KATJU ARFFMAN		